



»Auszeit« beim SkF

PÄDAGOGISCHE FREIZEITANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT EINER AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG



Von Birgit Becker-Mannheims
Fotos: Marina Brants

Der SkF Alsdorf ist seit 60 Jahren eine Anlaufstelle für Menschen, die Beratung und Hilfe brauchen. Unterstützt werden auch Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen in diversen Lebensbereichen mit dem Ziel, die Teilhabemöglichkeiten am gesellschaftlichen Leben zu verbessern und die individuelle Autonomieentwicklung zu fördern.

Seit einem Jahr findet in den neuen Räumlichkeiten in der Schaufenberger Straße ein Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche mit einer Autismus Spektrum-Störung statt. Derzeit werden zwei Gruppen von autismuserfahrenen Fachkräften betreut. Dazu gehören neben dem Geschäftsführer

des SkF Alsdorf, Dieter Forth, die beiden Sozialarbeiterinnen / Sozialpädagoginnen Anna Kapp und Angela Sieger. In Zusammenarbeit mit dem Jugendamt Alsdorf wurde das freizeitpädagogische Angebot »Auszeit« in Alsdorf ins Leben gerufen. Im nördlichen Bereich der Städteregion Aachen gab es diese Möglichkeit noch nicht.

Freizeit als »Auszeit« vom Alltag dient der Erholung, Entspannung und dem Aufbau sowie der Erhaltung sozialer Kontakte. Diese Zeit wird mit Dingen gefüllt, die Freude und Spaß bereiten. Die Betreuung findet wöchentlich (vorwiegend samstags) statt, denn die Kinder und Jugendlichen besuchen unter der Woche ihre Schulen in der StädteRegion. Oft ste-

hen nach Schulschluss bei dem ein oder anderen therapeutische Maßnahmen an. Der Samstag bot sich somit für das Freizeitangebot des SkF einfach an; Entschleunigung ist ein Ziel, berichtet die Sozialpädagogin Angela Sieger im Interview. »Freude und Spaß haben und dabei besondere Interessen individuell zu fördern, liegt uns am Herzen.« Unter der Berücksichtigung, dass Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung von einer klaren Überschaubarkeit profitieren, bietet der SkF Alsdorf in den eigenen Räumlichkeiten, die eine übersichtliche Struktur gewährleisten und reizarm gestaltet sind, unterschiedliche Aktivitäten an: Sport und Bewegung, Spiel und Spaß, Kreativität und Kunst, Kochen

SIEMENS

SIEMENS HÖRGERÄTE - KOMPAKTE TECHNIK EINFACHE HANDHABUNG

ALO KRAMER
seit 1897
Inh. Petra Grützmacher

Bahnhofstraße 48
52477 Alsdorf
Telefon 0 24 04 / 9 13 15-0

Ihr Fachgeschäft für Augenoptik und Hörakustik

Unser Geschäft in der Bahnhofstraße gegenüber vom Annapark ist durchgehend geöffnet!

Wir beraten Sie gern!
www.alokramer.de

DIE BUNTE WELT VON KXOJ

und Backen sowie Erkundung des Lebensumfeldes. Das Betreuerteam versucht an Interessen und Begabungen anzuknüpfen, damit weitere soziale Kontakte ermöglicht und ausgebaut werden können.

In der kleinen Gruppe, bestehend aus drei bis vier Teilnehmern, entwickeln sich zum Beispiel oft innerhalb der zweieinhalb Stunden interessante, individuelle Fachgespräche, zum jeweiligen Interessenschwerpunkt wie das Themenfeld der Dinosaurier oder Planeten, Pokémon, Chemie oder Mathematik. Viele der Teilnehmer und Teilnehmerinnen verfügen über ein sehr gutes Allgemeinwissen, erfahren, und ihre Ausdrucksweise ist überdurchschnittlich.

Und in ihren Spezialgebieten besitzen die Kinder und Jugendlichen außergewöhnliche Kenntnisse, das bringt selbst die Betreuer zum Staunen, berichtet Angela Sieger. Ein Favorit bei den Spielen ist schon eine Zeitlang »Wer wird Millionär«.

Das soziale Miteinander steht im Fokus: »Wenn wir zusammen kochen oder backen, dann bedeutet das für Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung, eine besondere Leistung: Abstimmen, planen und Kompromisse eingehen.« Beziehungen zu anderen Menschen aufzubauen und zu verstehen fällt Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung meist schwer. Das Freizeitangebot ist daher ideal, damit sich Gleichaltrige begegnen können. Die Gruppe nutzt ebenfalls Freizeitaktivitäten vor Ort wie Kinobesuche oder Minigolf spielen. Mit den älteren ging

»Wir brauchen diese Menschen! Sie haben oftmals ein Auge fürs Detail und erkennen Dinge, die wir manchmal nicht sehen. Einzelheiten werden von ihnen intensiver betrachtet«, so Angela Sieger.

es nach Aachen zum Schlittschuhlaufen oder sie besuchten gemeinsam die Star Wars Ausstellung in Mönchengladbach. Immer unterwegs mit öffentlichen Verkehrsmitteln zur Förderung der Selbstständigkeit.

Im Vordergrund der pädagogischen Betreuung und Begleitung steht ein lebensweltorientierter und inklusiver Ansatz. »Unser Ziel ist es, Fähigkeiten, die hier erworben werden, in andere

Lebensbereiche zu übertragen«, wünscht sich die Sozialpädagogin. Dazu findet ein

regelmäßiger Austausch mit den Eltern statt. Das Freizeitangebot wird im Rahmen der Eingliederungshilfe finanziert.

Bei einer Autismus-Spektrum-Störung handelt es sich um eine vielgestaltige neurologische Entwicklungsstörung, mit der Beeinträchtigungen in der Wahrnehmung und der Verarbeitung von Umwelt- und Sinnesreizen verbunden sind. Dies hat zur Folge, dass Betroffene die Welt um sich herum anders verstehen. Durch die andere Wahrnehmung erscheint für sie die Umwelt meist chaotisch und nur wenig vorhersehbar. Oft fällt es ihnen schwer, das Verhalten von Menschen ohne Autismus richtig einzuschätzen. Demzufolge zeigen Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen vor allem Auffälligkeiten in ihrer sozialen Interaktion und Kommunikation sowie in ihren Verhaltensmustern und Interessen, in einem jeweils individuellen Ausprägungsgrad.

Wichtig ist, dass eine Autismus-Spektrum-Störung nicht nur mit negativen Verhaltensweisen assoziiert wird. Die Betroffenen verfügen über besondere Stärken, Begabungen und Fähigkeiten, die Anerkennung verdienen. Gerade im Schulalltag wie auch im Berufsleben ist es für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung nicht immer einfach, obwohl sie teils beste Qualifikationen und ein enormes Fachwissen mitbringen.

Das freizeitpädagogische Angebot wird von Teilnehmern aus Alsdorf sowie aus den Nachbarstädten und Gemeinden genutzt.

Es sind noch Kapazitäten frei. Bei Interesse und Fragen gerne Kontakt aufnehmen: SkF Alsdorf, Schaufenberger Str. 72a, 52477 Alsdorf
Angela Sieger
Mobil: 0159 046 079 36
sieger-a@skf-alsdorf.de



Foto oben: Dieter Forth in seinem neu eingerichteten Büro im Dachgeschoss der Schaufenberger Straße.

Foto rechts: Dieter Forth mit den Sozialarbeiterinnen Anna Kapp und Angela Sieger im weitläufigen Außengelände in der Schaufenberger Straße.



ab 15 Personen mit Voranmeldung
Frühstücksbuffet
inkl. Kaffee, Tee oder Kakao
p.P. 9,90 Euro

Marienstr. 7 · 52477 Alsdorf · Telefon 02404 55 88 44
Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag ab 11.30 Uhr
Warme Küche von 12 Uhr bis 21 Uhr

Bei **Anni**
Inh. Anni Hermanns
Restaurant & Café

Beerdigungskaffee
pro Person
8,90 Euro

Kaltes & warmes Buffet, Partyservice

Glanzstück
BY ANGELA

Mode & Accessoires
Damenmode in den Größen 34-58

Blumenrather Straße 44 · 52477 Alsdorf · Tel. 02404 918 88 75
angela@glanzstueck-mode.de · www.glanzstueck-mode.de
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.30 - 18.30 Uhr, Sa 9.30 - 15 Uhr