



Verbundprojekt StäpkE: Elterntraining

Das Elterntraining „Ressourcen stärken“ richtet sich an psychisch kranke und suchtkranke Eltern vor allem mit kleinen Kindern. Aufbau und Inhalte orientieren sich an dem von Albert Lenz entwickelten Gruppenprogramm „Ressourcen psychisch kranker Eltern stärken“. Es wird vom SKF Alsdorf im Rahmen des Verbundprojekts „StäpkE“ durchgeführt. Das Training umfasst zehn Sitzungen von jeweils 1 ½ Stunden.

Das Ziel des Elterntrainings besteht darin, die Ressourcen von Eltern zu stärken und dadurch eine positive Kindesentwicklung zu unterstützen. In den Sitzungen werden übergeordnet die Themen Einfühlungsvermögen und Perspektivwechsel, Umgang mit Gefühlen und Belastungen, Stressbewältigung sowie soziale Unterstützung bearbeitet. Vor allem geht es darum, das eigene Handeln und das Handeln der Kinder besser zu verstehen und dadurch zugrundeliegende Bedürfnisse und Gefühle besser berücksichtigen zu können. Theoretische Inhalte der einzelnen Module werden anhand konkreter Alltagssituationen der Teilnehmer verdeutlicht und durch Übungen gefestigt.

Wichtig ist, neben der verbindlichen regelmäßigen Teilnahme an den Gruppensitzungen, die Motivation, sich auf die jeweiligen Inhalte einzulassen und aktiv mitzuarbeiten. Damit alle Gruppenteilnehmer die Möglichkeit haben, sich einzubringen und über persönliche Herausforderungen zu sprechen, müssen in der Gruppe besprochene

Inhalte streng vertraulich behandelt werden. Kann ein Termin einmal nicht wahrgenommen werden, ist eine rechtzeitige Absage (telefonisch oder per E-Mail) wichtig.

Referentinnen: Claudia Möllering-Hess, Diplom-Sozialpädagogin
Luisa Schäferhenrich, Psychologin

Ort: Nell-Breuning-Haus, Wiesenstraße 17, 52134 Herzogenrath

Termine: Jeweils von 17:00 Uhr bis 18:30

04.10.2022	11.10.2022	18.10.2022	25.10.2022	08.11.2022
15.11.2022	22.11.2022	29.11.2022	06.12.2022	13.12.2022

Anmeldung: Bitte melden Sie sich für ein Kennenlerngespräch entweder unter der Mailadresse elterntraining@skf-alsdorf.de oder unter der Telefonnummer 02404/93222 an.

Sie haben ein Problem, den Weg zum Elterntraining zu bewältigen oder Schwierigkeiten, Betreuung für Ihre Kinder während des Trainings zu organisieren?

Bitte sprechen Sie uns an, wir finden bestimmt eine Lösung!